

# Leichter leben in Deutschland®

Das erfolgreiche Abnehmprogramm aus Ihrer Apotheke  
Neuer Kursbeginn im Frühjahr!

## Termine:

Seminar I am **11.09.2012**: Wir starten jetzt- Die Anleitung

Seminar II am **18.09.2012**: Die Theorie- damit Abnehmen leichter geht

Seminar III am **09.10.2012**: So oder so? Lebensmittel bestimmen ihr Gewicht

Seminar IV am **20.11.2012**: Mein Weg zu konstantem Gewicht

Der Kurs findet immer **dienstags um 18:30 Uhr im Ärztezentrum Ellwangen** statt



**Apotheke im Ärztezentrum  
Ellwangen**

DR. RICHARD KROMBHOLZ

## Angebote:

Basisprogramm	4 Seminare, 6 Körpermessungen	95 €
Sportprogramm	4 Seminare, 6 Körpermessungen und 4 Nordic Walkingstunden à 90 Minuten	125 €
Individualprogramm	4 Seminare, 6 Körpermessungen und Auswertung persönlicher Ernährungsprotokolle	125 €

Die Körpermessungen umfassen die Bestimmung von Gewicht, Körperfett, Bauchumfang und die Berechnung des persönlichen Body-Mass-Index (BMI).

Bei der Startmessung führen wir zusätzlich noch eine Kontrollmessung von Blutdruck und Blutzucker durch.

Eine Anmeldung ist in beiden Krombholz-Apotheken ab sofort möglich. Wir freuen uns auf Sie!

Nutzen Sie die Gelegenheit und starten Sie mit uns in eine dauerhaft schlanke Zukunft!

